

Płytkę ceramiczną Gua Sha do masażu twarzy i ciała

### **Opis produktu:**

Gua Sha to tradycyjna technika masażu używana do poprawy krążenia, relaksacji i pielęgnacji skóry. Ceramiczne narzędzia Gua Sha są wyjątkowe dzięki swojej trwałości, gładkości i estetyce.

Zestaw zawiera:

- Ceramiczną płytkę Gua Sha
- Etui na produkt

### **Sposób użycia:**

Przygotowanie

- Umyć Gua Sha w ciepłej wodzie z mydłem i osuszyć. Zdezynfekować płytkę preparatem dezynfekującym.
- Oczyszczyć twarz lub wybraną partię ciała.
- Nałożyć olejek do masażu, serum lub krem, aby zapewnić płynne przesuwanie narzędzia po skórze.

Techniki masażu

- Trzymać Gua Sha pod kątem 90 stopni względem skóry (płasko, nie pionowo), aby równomiernie rozprowadzać nacisk.
- Używać różnych krawędzi ceramicznego narzędzia w zależności od obszaru masażu:
- Płaskie krawędzie do większych obszarów, takich jak policzki, czoło czy ramiona.
- Zaokrąglone wypustki do precyzyjnych miejsc, takich jak okolice nosa czy broda.
- Krawędzie z wcięciem idealne do szczęki, szyi czy kości jarzmowych.

Po zakończeniu masażu

- Po zakończeniu umyć ceramiczne Gua Sha ciepłą wodą z delikatnym mydłem i osuszyć. Zdezynfekować preparatem dezynfekującym.
- Możliwość przechowywania w dedykowanym etui lub woreczku, aby zapobiec uszkodzeniom.
- Nałożyć na skórę krem nawilżający lub kojący, jeśli to konieczne.
- Unikać mocnych zabiegów lub makijażu bezpośrednio po masażu, zwłaszcza jeśli skóra jest lekko zaczerwieniona.

### **Przeciwwskazania:**

Skóra zmieniona chorobowo i uszkodzona, rany, stany zapalne i infekcje skóry, zakrzepica i choroby krążenia, choroby nowotworowe i autoimmunologiczne, choroby zakaźne, aktywne zmiany zapalne w trądziku, trądzik różowaty w fazie zaostrzenia, stany gorączkowe i ogólne osłabienie organizmu, ciąża ( przede wszystkim w rejonach brzucha, talii, pleców w dolnej części ciała), alergia na ceramikę.

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności:**

- Produkt przeznaczony wyłącznie do użytku zewnętrznego.
- Należy unikać zbyt mocnego nacisku, zwłaszcza na wrażliwych partiach twarzy.
- Nie używać ceramicznego Gua Sha jeśli uległ uszkodzeniu.

- Przed pierwszym użyciem należy sprawdzić, czy produkt nie zawiera żadnych uszkodzeń.
- Trzymać poza zasięgiem dzieci i zwierząt.

**Warunki przechowywania:**

Przechowywać w suchym, chłodnym miejscu, z dala od źródeł ciepła, światła słonecznego i wilgoci, w oryginalnym opakowaniu.

**Producent:**

ARKANA Cosmetics Sp. z o.o. Sp. K.

Ul. Północna 15-19

54-105 Wrocław

[cok@arkana.pl](mailto:cok@arkana.pl)

**Wyprodukowano w Chinach**